

Behinderten mehr Selbstständigkeit geben

Der Verein Weg-Gehfährtten hat ein Wohnhaus für junge Menschen mit Mehrfachbehinderungen errichten lassen.

VON RAUKE XENIA BORNEFELD

AACHEN Ann-Jasmin Lümmelt entspannt auf dem Sofa in der Wohnküche und lässt sich von Sören die Beine kaulen. Ina sitzt derweil am Tisch, auf dem schon bunt zusammengewürfelte Teller fürs gemeinsame Abendessen stehen, und trinkt einen Tee. Yannik hat sich auf sein Zimmer verzogen. Auch von Volker, Stefan und Sarah ist noch nichts zu sehen. Der Musik-Streamingdienst liefert die musikalische Untermauerung für die Feierabendszene, die Stefan am Tisch stehend auf sich wirken lässt. Sie könnte in irgendeiner Studenten-WG passieren. Sie ist aber ebenso Alltag in dem ambulant betreuten, zweigeschossigen Wohnhaus von jungen Menschen mit Behinderung, das der Verein Weg-Gehfährtten zusammen mit der Stiftung Hephata in Eilendorf auf den Weg gebracht hat. Im Mai war Einzug, mittlerweile sind die acht Bewohner und Bewohnerinnen schon ein bisschen im neuen Leben angekommen, obwohl der Prozess des Einlebens noch im Gang ist.

Für alle Bewohner und Bewohnerinnen ist das Alleinleben eine neue Erfahrung. Bisher haben sie bei ihren Eltern gewohnt, obwohl keiner

mehr unter 20 Jahre alt ist. Manch einer geht stark auf die 40 zu. Doch die Abnabelung vom Elternhaus ist für Menschen mit Behinderung eine größere Herausforderung als für andere junge Leute, vor allem wenn die Behinderung viel Unterstützung nötig macht.

Da muss nicht nur die Frage geklärt werden, wie der Merinowolle-Pullover so gewaschen wird, dass er nicht in Kleinkindergröße die Waschtrommel wieder verlässt. Oder wie Mama oder Papa immer die leckere Quiche zustande bringt. Es sind wesentlich existenziellere Fragen: Wie kann ich auf meine Bedürfnisse aufmerksam machen? Welcher Pflegedienst ist der richtige? Wie muss der Morgen gestaltet sein, damit alle pünktlich am Arbeitsplatz in der Werkstatt für Menschen mit Behinderung ankommen? Besonders für Ann-Jasmin ist es schwierig, weil sie aufgrund ihrer Behinderung nicht sprechen kann. Sie braucht einen festen Tagesrhythmus, ist aber auch schnell erschöpft. „Ihre Belastbarkeit ist begrenzt“, sagt ihre Mutter Martha Neumann.

Trotzdem scheint der Auszug aus dem Hotel Mama und der Einzug in das von der Hephata Wohnen GmbH mit neun Kräften (eine wei-



Die Weg-Gehfährtten sind ein Verein von Eltern erwachsener Kinder mit Behinderung. Unser Bild zeigt (v. l.) Martha Neumann mit Ann-Jasmin Tiffert und Nicole Plum mit Yannik Plum.

FOTO: HARALD KRÖMER

tere Heilerziehungspflegerin oder ein Heilerziehungspfleger wird gerade gesucht) betreute Wohnhaus mit großem Garten im Eilendorfer Neubaugebiet Breitenden für alle – Eltern und erwachsene Kinder – ein Gewinn zu sein. „Ich wollte nicht mehr mit alten Leuten zusammenleben“, erklärt Yannik und schaut dabei verschmitzt seine Mutter Nicole Plum an.

Dass es insgesamt lauter zugeht in seinem neuen Heim, strengt ihn

zwar mehr an, lässt ihn aber seine Entscheidung, ausziehen zu wollen, nicht bereuen. „Ich bin hier selbstständiger, komme mit dem Rolli überall allein hin.“ Auch für einen gemeinsamen Abend am Grill oder den Besuch eines Konzerts finden sich schnell Interessierte in der WG. Stefan ist sehr zufrieden, dass er zwar weiterhin seinen Bruder Volker in der Nähe hat, aber in seinem Appartement im Dachgeschoss die Tür schließen kann, wann immer

er sich danach fühlt. „Ich wollte ein eigenes Leben haben. Mit 37 kann man mal ausziehen.“ Gewinn gibt es auch auf Seiten der Eltern: „Die körperliche Pflege von Yannik war immer sehr anstrengend – für beide Seiten. Jetzt müssen wir Eltern uns darum nur noch am Wochenende oder mal im Urlaub kümmern. Ich bin vollkommen entlastet, und für Yannik ist das Leben in einem komplett barrierefreien Haus auch leichter“, berichtet Nicole Plum. „Unser Zusammensein mit Yannik ist entspannter, und mit meinem Mann kann ich endlich auch wieder ein Paar sein.“ Eltern wie Sohn freuen sich unbelastet auf die gemeinsamen Freitagnachmittage.

Von Angst getrieben

Martha Neumann nennt einen anderen Druck, den alle Eltern von Kindern mit Behinderung kennen und der jetzt zumindest kleiner geworden ist: „Immer schwebt die Sorge über einem, was ist, wenn wir auf einmal nicht mehr sind oder auch nur einer von uns ausfällt. Unser Engagement für den Hausbau war von Angst getrieben.“ Sie habe leider die Erfahrung gemacht, dass es für junge Menschen mit schweren

Behinderungen, wie Ann-Jasmin sie hat, kaum adäquate Betreuungsangebote gibt. „Die jungen Fittten gehen schnell ins Betreute Wohnen, in den Wohngruppen mit 24-Stunden-Betreuung der verschiedenen Anbieter der Umgebung leben fast nur alte Menschen. Die nächste Wohngruppe mit jungen Leuten ist irgendwo bei Köln – viel zu weit für mich, wenn es mal einen Notfall gibt.“ Zugleich zehre die Pflege von schwerbehinderten Kindern über Jahrzehnte hinweg enorm. „Mit allem werden pflegende Eltern allein gelassen.“

Deshalb hat sie vor fünf Jahren zusammen mit anderen betroffenen Eltern den Verein Weg-Gehfährtten gegründet. Mit der Eröffnung des Hauses in Eilendorf ist ein wesentlicher Meilenstein erreicht, „aber wir kämpfen weiter für eine angemessene Unterstützung pflegender Eltern – auch im Sinne unserer Kinder“, so Neumann.

Denn die genießen ihr Leben in ihrem eigenen Reich sichtbar, wie die Küchenszene überzeugend deutlich macht. Der Bedarf an ähnlichen Wohnangeboten in der Region wird mit dem einen Haus in Eilendorf aber sicher nicht gedeckt sein. www.weggefahrten.de

Kleinanzeigen				Schnäppchenmarkt-Verkäufe	Anzug im Vollzug
Stellenangebote Piepenbrock Dienstleistungen GmbH+Co.KG sucht eine Reinigungskraft (m/w/d) für unser Objekt in Aachen HWK Sandkaulbach AZ: Mo-Fr v 05:45-07:30 Uhr AZ: Mo-Fr v 06:00-07:45 Uhr auf Minijob-Basis. Eine faire und pünktliche Bezahlung nach Tariflohn. Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.	Piepenbrock Dienstleistungen GmbH+Co.KG sucht eine Reinigungskraft (m/w/d) für unser Objekt in Herzogenrath/AWO AZ: Mo-Fr von 16:00-19:30 Uhr auf SV Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.	KFZ-Verkauf BMW Zahle Spitzenpreise f. Ihren BMW auch mit hoher Km-Leistung, Tel.: 0172/2326385	Verkauf allgemein Kaufgesuche !!Achtung Ankauf!!! Pelze, Bekleidung, Porzellan, Sammlatzen, LP's, Möbel, Zinn, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Bleikristall, Silber, Uhren, Münzen, Bilder, Krüge, Teppiche, Taschen, Puppen, Bernstein und Schmuck, Frau Weiß, ☎ 0163/8860977 Hausbesuche	Verschiedenes Verschiedenes Polstermöbel wieder wie neu! Aufarbeitung und Neubezug schnell und preiswert. Handwerklich gefertigte Polstermöbel in Stoff und Leder. Aachens größte Polsterei Raumausstatter (m/w/d) gesucht Polsterei Wimmers 52064 Aachen, Lütticher Str. 10-12 Tel. 0241/72095 - Fax 74611	Gut erhaltenes, massives Esszimmer im Kolonialstil: Tisch, Bank, 4 Stühle, Vitrine, offenes Sideboard. 400 € bei Abholung. ☎ 024 62 / 88 98
Nebentätigkeiten Hilfe! Wir benötigen kurzfristig eine Haushaltshilfe, 3 Personen Haushalt in AC-Burtscheid. ☎ 0 24 15 48 18	Stellengesuche Suche Stelle als Putzhilfe und Küchenhilfe ☎ 0241/47582138	Mercedes Zahle Spitzenpreise f. Ihren MB auch mit hoher Km-Leistung, Tel.: 0172/2326385	Foto/Optik Ihre Kamera zum Streamen mit dem Internet verbinden? Wir zeigen Ihnen, wie das geht! Fotohaus Preim am Dom 0241/33710	Verschiedenes Schnäppchenmarkt-Kaufgesuche Gameboy, Playstation, Nintendo Spiele + Konsolen gesucht. ☎ 0 17 43 60 64 64	Schallplatten (LP's + Singles) von Sammler gesucht: Rock, Blues, Funk/Soul, Wave/Independent, Punk, Elektronik, Jazz, Avantgarde von den 60ern bis heute, kein Schlager!! Tel.: 0172 / 213 1062
Immobilien-Ankauf Suche MFH von Privat: 0170/6135936	Immobilien-Gesuche Junge Familie sucht Haus von Privat, 0177/5006012	Wohnmobile Rolf kauft alle Wohnwagen/Wohnmobile. Tel. 0221/2769612 Fa.	Handwerker-Angebote Bäume fällen 40 m Teleskopbühnen, Kletterseiltechnik, Rodungs- u. Baggararbeiten, Gartengestaltung Gebr. Martin, seit 1977 Telefon: 02401-6066 11	Entrupelungen Oecher-Entruempler.de ☎ 0241/4459946 Sitermann-räumt-auf.de ☎ 0 24 1 / 952 115	Jetzt auch als App: App Store Google Play JETZT AUCH ALS APP: PETA Vegan start DER 30 TAGE COACH FÜR EIN MITFÜHLENDES UND GESUNDES LEBEN! VEGANSTART.DE
Was bleibt? Ihr Erbe. Für unsere Natur. Heinz Sielmann Stiftung Tel 05527 914 419 sielmann-stiftung.de	Kfz-Ankauf Kaufe Pkw/Lkw auch Unf., 0172-246 63 50	Kleinanzeigen. Ihr Kontakt Telefon 0241 5101-700 MEDIENHAUS AACHEN	Videokonferenz? Wir haben das Equipment! Fotohaus Preim am Dom 0241/33710	„Jetzt hat Mama wieder Kraft!“ Helfen Sie Müttern mit einer Spende wieder gesund zu werden! www.mueltzergesundungswerk.de	

1900

DER ALEMANNIA NEWSLETTER

- ➔ Alles Wissenswerte vom Tivoli
- ➔ Jeden Freitag und Montag um 19 Uhr
- ➔ Exklusive Infos zum ersten Spiel nach der Winterpause

Jetzt kostenlos anmelden:

aachener-zeitung.de/alemannia-newsletter | aachener-nachrichten.de/alemannia-newsletter

Ein Produkt aus dem **MEDIENHAUS AACHEN**

MEDIENHAUS STELLENANZEIGEN

Das Stellen-Portal für die Region

Finde deinen Traumjob in der Region Aachen – Düren – Heinsberg:

www.medienhaus-stellenanzeigen.de

Ein Angebot aus dem

MEDIENHAUS AACHEN